嘉荫二中 一月份 家长作业

又快放寒假了，寒假时，青少年网瘾问题会更加严重。许多孩子，被网络天使般的外表所迷惑，深陷其中不能自拔。那么作为家长，你怎样把孩子从网瘾中拉出来呢？

孩子的网瘾是非常让我头疼的一件事。只要坐到电脑前玩上游戏，就什么也不顾，不能自主。如果到了规定的时间，没有玩上游戏，孩子就会象上了烟瘾似的，急得团团乱转，这让我很是担心。后来，我在与朋友谈论这件事时，朋友给我出了方法。规定好每次玩游戏的时间，必须严格遵守时间表，在放假或星期天，在孩子做完作业之后，应当抽出时间带孩子到户外运动、游戏，支持孩子多交朋友（积极向上的那种）。在空闲的时候少呆在家中，多出去运动，和小伙伴们玩，以此转移孩子的注意力。

我决定借鉴朋友的方法，将孩子从网瘾中一步步拉出来，让孩子优异、茁壮、健康地成长。

班级：一年三班 家长姓名：丁国明 学生姓名：丁鑫宇